

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

USV Erfurt

Adrian Panse / Jens Panse
Oliver Hamsch / Veit Manolepsy

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:09:16 (4:54 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:54:42	12.03	23.96	01:54:42	12.03
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:19	11.36	50.88	04:12:01	11.90
Finsterbergen	24.12	01:56:06	12.40	75.00	06:08:07	12.22
Fröttstädt	24.83	02:01:09	11.89	99.83	08:09:16	12.14

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

