



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

renner & steiger

Dorsal: 4016

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 8:59:41

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:30	6:04	5	28:04	28	46:08	23.96	2:25:30	6:04	3	28:04	28	6:25
Floh-Seligenthal	26.92	2:24:29	5:22	5	20:00	18	32:47	50.88	4:49:59	5:41	3	48:04	28	3:58
Finsterbergen	24.12	2:13:35	5:32	4	20:49	13	27:22	75.00	7:03:34	5:38	3	1:08:32	28	
Fröttstädt	24.83	1:56:07	4:40	2	6:51	3	6:51	99.83	8:59:41	5:24	3	55:42	11	1:44:36