



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Holzlandpowers

Dorsal: 4004

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:05:39

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 9 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:58	5:10	10	24:36	11	24:36	23.96	2:03:58	5:10	14	8:14	29	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:49	5:20	12	32:07	17	32:07	50.88	4:27:47	5:15	14	25:24	29	
Finsterbergen	24.12	2:08:20	5:19	8	22:07	11	22:07	75.00	6:36:07	5:16	14		29	
Fröttstädt	24.83	2:29:32	6:01	10	38:25	16	40:16	99.83	9:05:39	5:27	9	1:50:34	12	1:50:34