



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

LTV Renner

Dorsal: 4031

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 9:17:55

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido: 14 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:05	5:50	3	22:39	24	40:43	23.96	2:20:05	5:50	4	22:39	31	1:00
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:22	4:59	3	9:53	8	22:40	50.88	4:34:27	5:23	4	32:32	31	
Finsterbergen	24.12	2:07:29	5:17	3	14:43	10	21:16	75.00	6:41:56	5:21	4	46:54	31	
Fröttstädt	24.83	2:35:59	6:16	5	46:43	19	46:43	99.83	9:17:55	5:35	4	1:13:56	14	2:02:50