



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Kupferstecher

tiempo total: 9:30:28

Dorsal: 4027

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

posición en el recorrido: 16 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

categoría:

posición en la categoría: 11(de 21)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:44	4:49	5	16:22	5	16:22	23.96	1:55:44	4:49	1	-	33	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:39	4:42	5	14:57	6	14:57	50.88	4:02:23	4:45	1	-	33	
Finsterbergen	24.12	2:45:04	6:50	18	58:51	30	58:51	75.00	6:47:27	5:25	1	-	33	
Fröttstädt	24.83	2:43:01	6:33	14	51:54	23	53:45	99.83	9:30:28	5:42	11	2:15:23	16	2:15:23