



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lauffreunde Gotha

Dorsal: 4006

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:30:40

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido: 17 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:06	5:55	20	42:44	25	42:44	23.96	2:22:06	5:55	11	26:22	34	3:01
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:58	5:07	9	26:16	12	26:16	50.88	4:40:04	5:30	11	37:41	34	
Finsterbergen	24.12	2:30:13	6:13	15	44:00	22	44:00	75.00	7:10:17	5:44	11	22:50	34	
Fröttstädt	24.83	2:20:23	5:39	8	29:16	14	31:07	99.83	9:30:40	5:42	12	2:15:35	17	2:15:35