



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Thüringer Allgemeine

Dorsal: 4041

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 9:36:57

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido: 18 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:13	6:18	21	51:51	31	51:51	23.96	2:31:13	6:18	10	35:29	10	12:08
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:38	6:15	20	56:56	28	56:56	50.88	5:19:51	6:17	10	1:17:28	10	33:50
Finsterbergen	24.12	2:11:07	5:26	9	24:54	12	24:54	75.00	7:30:58	6:00	10	43:31	10	
Fröttstädt	24.83	2:05:59	5:04	6	14:52	9	16:43	99.83	9:36:57	5:46	13	2:21:52	18	2:21:52