



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lauftreff Alteburg, Arnstadt

Dorsal: 4035

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 8:03:59

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 1 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:57:26	4:54	1	-	6	18:04	23.96	1:57:26	4:54	1	-	19			
Floh-Seligenthal	26.92	2:04:29	4:37	1	-	5	12:47	50.88	4:01:55	4:45	1	-	19			
Finsterbergen	24.12	1:53:07	4:41	2	0:21	3	6:54	75.00	5:55:02	4:44	1	-	19			
Fröttstädt	24.83	2:08:57	5:11	3	19:41	12	19:41	99.83	8:03:59	4:50	1	-	2	48:54		