



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Erbstromtaler Schmalwaden Mix

tiempo total: 9:59:59

Dorsal: 4019

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

posición en el recorrido: 23 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

categoría:

posición en la categoría: 6 (de 9)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:45	6:20	8	34:19	32	52:23	23.96	2:31:45	6:20	6	34:19	6	12:40
Floh-Seligenthal	26.92	2:19:49	5:11	4	15:20	13	28:07	50.88	4:51:34	5:43	6	49:39	6	5:33
Finsterbergen	24.12	2:13:44	5:32	5	20:58	14	27:31	75.00	7:05:18	5:40	6	1:10:16	6	
Fröttstädt	24.83	2:54:41	7:02	7	1:05:25	29	1:05:25	99.83	9:59:59	6:00	6	1:56:00	23	2:44:54