



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lauf mit bleib Fit

Dorsal: 4002

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:06:54

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido: 25 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso			
				categoría	categoría	Total	categoría	categoría	Total	categoría	categoría	Total	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:04	5:43	16	37:42	18	37:42	23.96	2:17:04	5:43	7	21:20	8
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:32	5:37	15	39:50	21	39:50	50.88	4:48:36	5:40	7	46:13	8 2:35
Finsterbergen	24.12	2:26:36	6:04	14	40:23	21	40:23	75.00	7:15:12	5:48	7	27:45	8
Fröttstädt	24.83	2:51:42	6:54	18	1:00:35	28	1:02:26	99.83	10:06:54	6:04	16	2:51:49	25 2:51:49