



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

kommt noch

Dorsal: 4030

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:23:29

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido: 27 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:35	5:21	12	29:13	14	29:13	23.96	2:08:35	5:21	6	12:51	9	
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:45	5:53	16	47:03	22	47:03	50.88	4:47:20	5:38	6	44:57	9	1:19
Finsterbergen	24.12	2:45:24	6:51	19	59:11	31	59:11	75.00	7:32:44	6:02	6	45:17	9	
Fröttstädt	24.83	2:50:45	6:52	17	59:38	27	1:01:29	99.83	10:23:29	6:14	18	3:08:24	27	3:08:24