



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

Dorsal: 4026

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 10:27:21

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 19 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |           | retraso |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |           | retraso |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total   |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:19:05         | 5:48            | 19        | 39:43     | 23      | 39:43   | 23.96       | 2:19:05         | 5:48            | 5         | 23:21     | 1       | -       |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:26:56         | 5:27            | 14        | 35:14     | 20      | 35:14   | 50.88       | 4:46:01         | 5:37            | 5         | 43:38     | 1       | -       |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:52:14         | 7:08            | 21        | 1:06:01   | 33      | 1:06:01 | 75.00       | 7:38:15         | 6:06            | 5         | 50:48     | 1       | -       |
| Fröttstädt       | 24.83       | 2:49:06         | 6:48            | 15        | 57:59     | 25      | 59:50   | 99.83       | 10:27:21        | 6:17            | 19        | 3:12:16   | 28      | 3:12:16 |