



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Lenz4Fun

Dorsal: 4001

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 10:31:31

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido: 29 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:29:09	6:13	7	31:43	30	49:47	23.96	2:29:09	6:13	7	31:43	11	10:04
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:13	6:17	7	44:44	29	57:31	50.88	5:18:22	6:15	7	1:16:27	11	32:21
Finsterbergen	24.12	2:39:51	6:37	7	47:05	28	53:38	75.00	7:58:13	6:22	7	2:03:11	11	19:58
Fröttstädt	24.83	2:33:18	6:10	4	44:02	18	44:02	99.83	10:31:31	6:19	7	2:27:32	29	3:16:26