



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Der flotte Vierer

Dorsal: 4009

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:05:28

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 2 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 1:53:15 | 4:43   | 2         | 13:53     | 2       | 13:53   | 23.96 | 1:53:15 | 4:43   | 21        |           | 20      |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:02:30 | 4:33   | 4         | 10:48     | 4       | 10:48   | 50.88 | 3:55:45 | 4:38   | 17        |           | 20      |         |
| Finsterbergen    | 24.12 | 2:06:49 | 5:15   | 7         | 20:36     | 9       | 20:36   | 75.00 | 6:02:34 | 4:50   | 21        |           | 20      |         |
| Fröttstädt       | 24.83 | 2:02:54 | 4:56   | 5         | 11:47     | 8       | 13:38   | 99.83 | 8:05:28 | 4:51   | 2         | 50:23     | 3       | 50:23   |