



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Otternasen

Dorsal: 4012

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 11:07:57

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido: 31 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:40	5:39	14	36:18	16	36:18	23.96	2:15:40	5:39	3	19:56	14	
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:13	5:57	17	48:31	24	48:31	50.88	4:55:53	5:48	3	53:30	14	9:52
Finsterbergen	24.12	2:51:30	7:06	20	1:05:17	32	1:05:17	75.00	7:47:23	6:13	3	59:56	14	9:08
Fröttstädt	24.83	3:20:34	8:04	21	1:29:27	33	1:31:18	99.83	11:07:57	6:41	20	3:52:52	31	3:52:52