



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Rennsteig Spirit

Dorsal: 4010

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 11:58:12

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 8 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:48	7:32	9	1:03:22	34	1:21:26	23.96	3:00:48	7:32	8	1:03:22	16	41:43
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:19	6:37	8	53:50	31	1:06:37	50.88	5:59:07	7:03	8	1:57:12	16	1:13:06
Finsterbergen	24.12	2:40:01	6:38	8	47:15	29	53:48	75.00	8:39:08	6:55	8	2:44:06	16	1:00:53
Fröttstädt	24.83	3:19:04	8:01	8	1:29:48	32	1:29:48	99.83	11:58:12	7:11	8	3:54:13	33	4:43:07