



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Rennsteig Spirit

Dorsal: 4010

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 11:58:12

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido: 33 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 8 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                  |                  | Total score |                 |                             |                      |                  |         |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|------------------|---------|----|---------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Total | retraso<br>Total | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Total |         |    |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 3:00:48         | 7:32                        | 9                     | 1:03:22          | 34               | 1:21:26     | 23.96           | 3:00:48                     | 7:32                 | 8                | 1:03:22 | 16 | 41:43   |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:58:19         | 6:37                        | 8                     | 53:50            | 31               | 1:06:37     | 50.88           | 5:59:07                     | 7:03                 | 8                | 1:57:12 | 16 | 1:13:06 |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:40:01         | 6:38                        | 8                     | 47:15            | 29               | 53:48       | 75.00           | 8:39:08                     | 6:55                 | 8                | 2:44:06 | 16 | 1:00:53 |
| Fröttstädt       | 24.83       | 3:19:04         | 8:01                        | 8                     | 1:29:48          | 32               | 1:29:48     | 99.83           | 11:58:12                    | 7:11                 | 8                | 3:54:13 | 33 | 4:43:07 |