



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Räuberläufer

Dorsal: 4013

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 12:10:57

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido: 34 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 9 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:41	6:07	6	29:15	29	47:19	23.96	2:26:41	6:07	9	29:15	17	7:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:45	6:40	9	55:16	32	1:08:03	50.88	5:26:26	6:24	9	1:24:31	17	40:25
Finsterbergen	24.12	2:55:04	7:15	9	1:02:18	34	1:08:51	75.00	8:21:30	6:41	9	2:26:28	17	43:15
Fröttstädt	24.83	3:49:27	9:14	9	2:00:11	34	2:00:11	99.83	12:10:57	7:19	9	4:06:58	34	4:55:52