



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

USV Erfurt

Dorsal: 4020

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:09:16

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 3 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:54:42	4:47	4	15:20	4	15:20	23.96	1:54:42	4:47	20		21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:19	5:06	7	25:37	10	25:37	50.88	4:12:01	4:57	20	9:38	21	
Finsterbergen	24.12	1:56:06	4:48	2	9:53	4	9:53	75.00	6:08:07	4:54	20		21	
Fröttstädt	24.83	2:01:09	4:52	4	10:02	6	11:53	99.83	8:09:16	4:54	3	54:11	4	54:11