



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Schiller Runners

Dorsal: 4007

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:14:17

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 4 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:36	5:14	11	26:14	12	26:14	23.96	2:05:36	5:14	19	9:52	22	
Floh-Seligenthal	26.92	1:54:25	4:15	2	2:43	2	2:43	50.88	4:00:01	4:43	19		22	
Finsterbergen	24.12	2:06:00	5:13	5	19:47	7	19:47	75.00	6:06:01	4:52	19		22	
Fröttstädt	24.83	2:08:16	5:09	7	17:09	10	19:00	99.83	8:14:17	4:57	4	59:12	5	59:12