



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Trefffurter Sperrachen Quartett

Dorsal: 4034

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:35:01

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 6 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:53:50	4:45	3	14:28	3	14:28	23.96	1:53:50	4:45	17		24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:01:55	4:31	3	10:13	3	10:13	50.88	3:55:45	4:38	17		20	
Finsterbergen	24.12	2:06:10	5:13	6	19:57	8	19:57	75.00	6:01:55	4:49	17		24	
Fröttstädt	24.83	2:33:06	6:09	11	41:59	17	43:50	99.83	8:35:01	5:09	6	1:19:56	7	1:19:56