



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

Löppens Hasen

Dorsal: 4005

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 8:40:07

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido: 8 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 2 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:30	5:44	2	20:04	20	38:08	23.96	2:17:30	5:44	2	20:04	25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:35	5:57	6	36:06	25	48:53	50.88	4:58:05	5:51	2	56:10	5	12:04
Finsterbergen	24.12	1:52:46	4:40	1	-	2	6:33	75.00	6:50:51	5:28	2	55:49	25	
Fröttstädt	24.83	1:49:16	4:24	1	-	1	-	99.83	8:40:07	5:12	2	36:08	8	1:25:02