



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

LG Friedrichroda

Dorsal: 4022

recorrido: 99.83 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 8:51:23

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 7:15:05

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 7:15:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:36	5:22	13	29:14	15	29:14	23.96	2:08:36	5:22	16	12:52	26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:21	5:06	8	25:39	11	25:39	50.88	4:25:57	5:13	16	23:34	26	
Finsterbergen	24.12	1:57:21	4:51	3	11:08	5	11:08	75.00	6:23:18	5:06	16		26	
Fröttstädt	24.83	2:28:05	5:57	9	36:58	15	38:49	99.83	8:51:23	5:19	7	1:36:18	9	1:36:18