

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 2x50 km (99.83 km)

Rolands Jüngste

Joachim Hendel / Ute Lauchstedt

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 11:22:42 (6:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 05:07:15 | 9.76 | 50.88 | 05:07:15 | 9.76 |
| Fröttstätt | 48.95 | 06:15:27 | 7.67 | 99.83 | 11:22:42 | 8.70 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.



**Kreissparkasse
Gotha**

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & FREIZEITZEITUNG
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für dein Lauf- & Laufwerkzeug

e-on

Thüringer
Energie

fenner communication
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

