



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

laufsohle

tiempo total: 12:02:33

Dorsal: 2001

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

recorrido: 99.83 km

Staffel 2x50 km

posición en el recorrido: 12 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 8:31:52

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 9)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:22:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	5:53:30	6:56	4	46:15	12	1:37:26	50.88	5:53:30	6:56	5	30:38	11	46:15
Fröttstädt	48.95	6:09:03	7:32	4	1:22:09	11	1:53:15	99.83	12:02:33	7:14	5	1:40:18	12	3:30:41