



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

evaluación detallada

laufsohle

tiempo total: 12:02:33

Dorsal: 2001

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

recorrido: 99.83 km

Staffel 2x50 km

posición en el recorrido: 12 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 8:31:52

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 9)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:22:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 5:53:30 | 6:56 | 4 | 46:15 | 12 | 1:37:26 | 50.88 | 5:53:30 | 6:56 | 5 | 30:38 | 11 | 46:15 |
| Fröttstädt | 48.95 | 6:09:03 | 7:32 | 4 | 1:22:09 | 11 | 1:53:15 | 99.83 | 12:02:33 | 7:14 | 5 | 1:40:18 | 12 | 3:30:41 |