



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Dams, Anika**

Asociación: Herne

Dorsal: 1177

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:29:06

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 81 puntos