



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Holzwickede

Dorsal: 1013

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:30:08

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 80 puntos