



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

**Pohlkamp, Bernhard**

Asociación: Marathon Soest

Dorsal: 1001

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:30:45

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 79 puntos