



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

**Niggemann, Theodor**

Asociación: TLV - Rünthe

Dorsal: 1128

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:29:32

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 14.03

resultado del rendimiento: 122 puntos