



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

Nigbur, Karin

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1150

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:34:08

velocidad: 6.37 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 77 puntos