



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Groll, Frank**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 180

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:43:41

velocidad: 8.68 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 157 puntos