



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

#### Sgundek, Dirk

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 184

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:44:21

velocidad: 8.62 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 156 puntos