



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

Lüno, Ralf

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 231

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:45:14

velocidad: 8.55 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 155 puntos