



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Ski Club Schwerte

Dorsal: 226

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:46:58

velocidad: 8.41 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 152 puntos