



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

Henkel, Hugo

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 174

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:48:04

velocidad: 8.33 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 151 puntos