



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: Beckum

Dorsal: 164

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:50:45

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 147 puntos