



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

Seiffert, Bernd

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 178

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:01:09

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 135 puntos