



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Krowinus, Carsten**

Asociación: Fröndenberg

Dorsal: 248

recorrido: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:29:10

velocidad: 6.03 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 109 puntos