



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Tonder, Mechthild**

Asociación: Recklinghausen

Dorsal: 560

recorrido: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 43:55

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 42 puntos