



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

Lungmus, Gerhard

Dorsal: 511

recorrido: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 50:05

velocidad: 5.99 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 36 puntos