



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

**Seifert, Annett**

Asociación: LTV Hirschberg

Dorsal: 1157

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:21:51

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 88 puntos