



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Braun, Freia**

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 1149

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:22:24

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 88 puntos