



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

Kramer, Rolf

Asociación: Ski Club Schwerte

Dorsal: 1123

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:25:00

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 85 puntos