



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

**Rehms-westerfeld, Helga**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 1175

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:27:21

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 83 puntos