



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### evaluación detallada

**Heitmann, Ernst**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 1111

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:27:47

velocidad: 8.20 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 14.03

resultado del rendimiento: 124 puntos