



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

evaluación detallada

**Nachtigall, Heike**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 1167

recorrido: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:28:02

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 82 puntos