



# URKUNDE

9. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

**Köster, Ralf**

Mainaschaff / Hessen

Altersklasse: Triathlon Männer AK30 (M30X)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 23

Gesamtzeit: 03:27:06

Schwimmen: 00:15:56 / Rad: 02:06:46 / Lauf: 01:04:24

Friedrichroda, 11.07.2010



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

