



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ernst, Beate

tiempo total: 2:01:56

Asociación: Sonntagsläufer
Dorsal: 170

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 105 (de 132)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:
Triathlon Frauen AK40

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	2	1:37	5	3:04	0.40	9:23	23:27	9	1:37	20	
Rad	23.00	1:17:05	3:21	4	15:59	12	18:44	23.40	1:26:28	3:41	9	17:36	20	
Lauf	6.00	35:28	5:54	4	5:46	8	5:46	29.40	2:01:56	4:08	3	23:22	10	26:18