



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Krzyzak, Roman

tiempo total: 2:10:13

Asociación: SG Brühl

Dorsal: 138

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Triathlon Männer AK60

mejor tiempo en la categoría: 1:47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Schwimmen	0.40	10:06	25:14	2	0:28	86	4:21	0.40	10:06	25:14	5	114	2:45	
Rad	23.00	1:14:58	3:15	2	9:34	98	1:14:58	23.40	1:25:04	3:38	5	9:30	112	18:40
Lauf	6.00	45:09	7:31	3	12:45	109	20:17	29.40	2:10:13	4:25	2	22:15	104	48:42