



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Pahnke, Daniela

tiempo total: 2:01:26

Asociación: Rad-Art Tabarz  
 Dorsal: 183

recorrido: 29.40 km  
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 101 (de 132)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:  
 Triathlon Frauen AK30

posición en la categoría: 3(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	4	0:57	14	3:51	0.40	10:10	25:24	6	0:57	20
Rad	23.00	1:07:31	2:56	2	9:10	5	9:10	23.40	1:17:41	3:19	6	10:07	20
Lauf	6.00	43:45	7:17	5	13:16	18	14:03	29.40	2:01:26	4:07	3	17:49	9 25:48