



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Pahnke, Daniela

tiempo total: 2:01:26

Asociación: Rad-Art Tabarz
Dorsal: 183

Enduro U13

posición en el recorrido/Total: 101 (de 132)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Triathlon Frauen AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	4	0:57	14	3:51	0.40	10:10	25:24	6	0:57	20	
Rad	23.00	1:07:31	2:56	2	9:10	5	9:10	23.40	1:17:41	3:19	6	10:07	20	
Lauf	6.00	43:45	7:17	5	13:16	18	14:03	-	2:01:26	-	3	17:49	9	25:48