



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Bock, Marco

tiempo total: 1:50:45

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 231

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 22(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	31	3:09	84	4:19	0.40	10:04	25:09	36	2:32	114	2:43
Rad	23.00	1:02:21	2:42	16	11:02:21	43	11:02:21	23.40	1:12:25	3:05	7		112	6:01
Lauf	6.00	38:20	6:23	29	13:28	90	13:28	29.40	1:50:45	3:46	22	26:58	62	29:14